

**DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE****N° 256 DEL 10/11/2011**

**OGGETTO** Approvazione “Progetto Movimento e Vita – intervento per l’incremento dell’attività fisica nella popolazione scolastica”.

*SU PROPOSTA del Direttore del Servizio Affari Generali e Legali*

**PREMESSO** che con la deliberazione dell’Assessorato Regionale Igiene e Sanità e dell’Assistenza Sociale n°47/24 del 30/12/2010, è stato approvato il Piano Regionale della prevenzione, previsto dall’Intesa Stato Regioni e province Autonome, per il triennio 2010-2012;

**CHE** la Regione Autonoma della Sardegna con la succitata deliberazione ha approvato il Piano Operativo per il Progetto: “Movimento e Vita – intervento per l’incremento dell’attività fisica nella popolazione scolastica”;

**CHE** tale progetto prevede una azione integrata tra il Medico dello Sport, l’Igienista/Nutrizionista, lo Psicologo e il laureato in Scienze Motorie presenti nelle Aziende Sanitarie Locali, al fine di:

1. Aumentare la capacità del sistema scolastico di utilizzare l’esercizio fisico ai fini preventivi dell’obesità e del sovrappeso e come esempio di stile di vita salutare attraverso la condivisione degli insegnanti di educazione fisica al progetto in argomento per amplificare negli alunni i benefici effetti sulla salute derivanti dall’esercizio fisico e conoscere le tecniche motivazionali;
2. Aumentare la capacità del sistema sanitario di utilizzare l’esercizio fisico e la corretta alimentazione a fini preventivi dell’obesità e del sovrappeso e delle patologie cronico-degenerative attraverso la formazione degli operatori sanitari del Dipartimento di Prevenzione per la creazione di un equipe dipartimentale di Medicina dello Sport;

**VISTO** il Piano Attuativo Locale e progetto “Il Movimento è vita - intervento per l’incremento dell’attività fisica nella popolazione scolastica”, predisposto dal Dipartimento di Prevenzione dell’ASL n° 4 in attuazione del progetto regionale, nel quale sono illustrati gli ambiti di intervento, i destinatari, i tempi di realizzazione e gli obiettivi, in attuazione del succitato progetto regionale;

**CHE** con nota prot. n° 0017375 del 20/07/2011 la Regione Autonoma della Sardegna ha stanziato a favore dell’Azienda Sanitaria Locale n° 4, per l’anno 2011, la somma complessiva di € 5.720,00”;

**CHE** per tale progetto è previsto un gruppo di lavoro che sarà composto:

- Referente: Dr.ssa Piera Marras – specialista in Medicina dello Sport
- Dr. Ugo Stochino – Responsabile Dipartimento di Prevenzione
- Dr. Angelo Sette - Psicologo
- Dr.ssa Mulas Tonina – Medico di Igiene Pubblica
- 1 insegnante di educazione fisica
- Dr Agostino Napolitano – con compiti di segreteria

**RITENUTO** necessario procedere a approvare il progetto;

Per i motivi espressi in premessa

**VISTA** la dichiarazione del Responsabile della struttura proponente attestante la legittimità e regolarità tecnica e contabile resa ai sensi dell’art. 32 comma 7 dell’Atto Aziendale;

---

**VISTO** il D.Lgs. n° 229/99;

**VISTA** la L.R. n° 10/2006;

**VISTI** i pareri favorevoli espressi dal Direttore Amministrativo e dal Direttore Sanitario, resi ai sensi dell'art. 32 comma 8 dell'Atto Aziendale;

**SENTITI** in seduta comune il Direttore Amministrativo ed il Direttore Sanitario;

### **DELIBERA**

**DI APPROVARE** l'allegato progetto "Il Movimento è vita - intervento per l'incremento dell'attività fisica nella popolazione scolastica", predisposto dal Dipartimento di Prevenzione dell'ASL n° 4 di Lanusei, per farne parte integrante e sostanziale alla presente deliberazione;

**DI COSTITUIRE** il gruppo di lavoro che gestirà il progetto, che sarà composto dalle seguenti figure professionali dell'Azienda:

- Referente: Dr.ssa Piera Marras – specialista in Medicina dello Sport
- Dr. Ugo Stochino – Responsabile Dipartimento di Prevenzione
- Dr.ssa Mulas Tonina – Medico di Igiene Pubblica
- Dr. Angelo Sette - Psicologo
- Dr Agostino Napolitano – con compiti di segreteria

**DI PRECISARE** che il gruppo di lavoro verrà integrato dalla figura di un insegnante di educazione fisica;

**DI DARE ATTO** che le spese relative al progetto faranno carico sui finanziamenti RAS, stanziati con nota prot. della Regione Autonoma della Sardegna prot. n° 0017375 del 20/07/2011, pari a € 5.720,00, per l'anno 2011;

**DI INCARICARE** dell'esecuzione della presente deliberazione il Servizio Affari Generali e Legali, il Servizio Bilancio, il Dipartimento di Prevenzione e il Servizio Medicina di Base ciascuno per gli adempimenti di propria competenza.

l'estensore

Dott. Antonio Michele Gutierrez

**IL DIRETTORE DEL SERVIZIO AA.GG. E LEGALI**

**Dott. ANTONIO MARIO LOI**

FIRMA APPOSTA

**IL DIRETTORE SANITARIO**

**DOTT. ORLANDO SCINTU**

FIRMA APPOSTA

**IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO**

**DOTT. ATTILIO MURRU**

FIRMA APPOSTA

**IL DIRETTORE GENERALE**

**DOTT. FRANCESCO PINTUS**

FIRMA APPOSTA

---

Il Responsabile del Servizio Affari Generali certifica che la presente deliberazione è stata pubblicata nell'Albo Pretorio di questa Amministrazione per la durata di giorni 15 con decorrenza dal 11/11/2011.

**IL DIRIGENTE DEL SERVIZIO  
AFFARI GENERALI  
FIRMA APPOSTA**

Esecutiva in quanto atto non soggetto a controllo preventivo (art. 29, 2° comma L.R. 10/2006).

Esecutiva in data \_\_\_\_\_ in quanto al controllo regionale non sono stati riscontrati vizi (art. 29, 1° comma L.R. 10/2006).

Annullata in sede di controllo regionale con decisione n° \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_ (art. 29, 1° comma L.R. 10/2006).

Prot. n° PG/2011/28356

Lanusei, li 11/11/2011

**IL DIRIGENTE DEL SERVIZIO  
AFFARI GENERALI  
FIRMA APPOSTA**

**DESTINATARI:**

Collegio dei Sindaci;  
Dir. Servizio AA.GG. e Legali  
Dir. Servizio Bilancio  
Resp.le Distretto  
Resp.le Dip. nto di Prevenzione

---