

Cos'è il dolore cronico?

Il dolore cronico è definito come il "dolore che si protrae oltre i tempi normali di guarigione, abitualmente 3-6 mesi, e che perdura per anni".

Il dolore cronico è stato riconosciuto come una vera e propria patologia in sé per le conseguenze invalidanti che comporta per la persona che ne soffre dal punto di vista fisico, psichico e socio-relazionale; esso infatti compromette qualsiasi attività quotidiana generando depressione, senso di sfiducia e malessere.

Mal di schiena, emicrania, endometriosi, vulvodinia, fibromialgia, artrosi, nevralgie, esiti da trauma, herpes zoster, sono solo alcuni nomi di malattie caratterizzate dalla presenza di dolore cronico che, se non viene diagnosticato e curato in modo adeguato, non abbandona più le persone che ne sono colpite e che devono viverne la sofferenza.

Il dolore cronico interessa tutte le fasce d'età con una maggiore prevalenza nelle donne ed è stato riconosciuto come una delle cause principali di consultazione medica. L'Organizzazione Mondiale della Sanità lo ha identificato come uno dei maggiori problemi mondiali di salute pubblica.

In Italia la Fondazione ISAL ha contribuito al riconoscimento del dolore cronico come patologia. Oggi la legge n. 38/2010 permette ai cittadini di ricevere cure per il dolore cronico tramite il servizio sanitario nazionale.

NUMERO VERDE
contro il dolore cronico
800 10 12 88

Dal lunedì al venerdì,
dalle ore 10 alle ore 16
chiama per informazioni
sul centro di cura a te più vicino.

Curare il dolore si può

SOSTIENI LA RICERCA

CON UNA DONAZIONE

TRAMITE BONIFICO BANCARIO

all'IBAN

IT350885224202032010052645

**C/C intestato a Fondazione ISAL
presso BCC Romagna Est**

*Ti preghiamo di indicare nella causale
del bonifico il tuo nome, cognome,
email e questo codice: A1*

CON IL 5 PER MILLE DELL'IRPEF

all'Associazione Amici della Fondazione ISAL

CF 91020540406



www.agenzianfc.com

Fondazione ISAL - Istituto di Ricerca
Via San Salvador, 204 - 47922 Torre Pedrera (Rimini)
isal@fondazioneisal.it - www.fondazioneisal.it



Per una vita senza dolore



Fabio De Luigi per Fondazione ISAL

I numeri del dolore cronico

Ogni giorno più di **200 milioni** di persone soffrono di dolore cronico.

IN ITALIA

13

MILIONI DI PERSONE SONO AFFETTE DA DOLORE CRONICO, OVERTO IL

22 %

DELLA POPOLAZIONE.

IL 10 %

NECESSITA DI CURE PER TUTTA LA VITA.

4

MILIONI DI ITALIANI SOFFRONO DI MALATTIE DOLOROSE PER LE QUALI NON ESISTONO AD OGGI CURE EFFICACI.

Conosci l'universo ISAL

ISAL nasce nel 1993 come Istituto di Formazione e Ricerca in Scienze Algoritmiche, con lo scopo di promuovere la formazione medica e la ricerca sul tema del dolore cronico.

Grazie ai suoi corsi, ISAL è stata la prima scuola in Italia e una delle prime in Europa dedicata alla formazione post-laurea per lo studio del dolore in Europa. Nel 2004 ha creato la sezione ISAL Sicilia per facilitare l'accesso a medici e infermieri del sud dell'Italia, e nel 2007 il 1° Master di Formazione sul Dolore e il Network Italia - USA per la Ricerca. Nel tempo attorno all'Istituto si è sviluppato un circuito di professionisti che opera nella diffusione della disciplina e che rappresenta oggi l'attuale classe dirigente italiana della terapia del dolore.

ISAL, Provider del Ministero della Salute per l'erogazione dei Corsi E.C.M., ha inoltre inaugurato nel 2015 la Scuola Europea di Alta Formazione "Giovanni Leonardi" con sede in Abruzzo sulla "Gestione clinica dei farmaci della classe oppioidi e cannabinoidi".

Dall'esperienza dell'Istituto ISAL nasce nel 2007 la Fondazione ISAL per promuovere la ricerca nell'ambito della terapia del dolore oltre che la comunicazione sociale.

Oggi la rete della Fondazione ha assunto una dimensione intercontinentale. I nostri ricercatori collaborano con primari centri di ricerca in Italia e nel mondo tra cui: l'Università di Roma Tre, Istituto San Raffaele Pisana (Roma), Università di Parma, National Institute of Drug Abuse (Baltimore), Sbarro Institute for Cancer Research and Molecular Medicine (Philadelphia), Unit of Functional Pharmacology Department of Neuroscience Uppsala University (Sweden).

In territorio italiano ISAL può contare sulla rete di volontari dell'Associazione Amici della Fondazione ISAL che contribuiscono operativamente con eventi e campagne di comunicazione sociale.

www.fondazioneisal.it

Cosa fa la Fondazione ISAL per te

- Ricerca per trovare le cause della cronicizzazione del dolore cronico e le più efficaci terapie per curarlo;
- Alta formazione del personale medico a livello nazionale per migliorare le competenze professionali e garantire ai cittadini le migliori risposte di cura;
- Informazione gratuita per aiutarvi a scegliere il luogo di cura del dolore competente a te più vicino per evitarvi così inutili viaggi;
- Consulenza medico specialistica gratuita durante la giornata "CENTO CITTÀ CONTRO IL DOLORE";
- Comunicazione sociale per divulgare la conoscenza della cura del dolore mediante la rete delle Associazioni Amici della Fondazione ISAL.



Cento città contro il dolore



Nel 2009, con il patrocinio del Senato della Repubblica Italiana e del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, la Fondazione ISAL ha dato vita al progetto "CENTO CITTÀ CONTRO IL DOLORE", una giornata di volontariato per dare voce ai bisogni delle persone colpite da dolore cronico.

Il primo week end del mese di ottobre nelle piazze d'Italia troverai medici e operatori sanitari per un consulto gratuito. Vai su www.fondazioneisal.it e scopri dove.